

CLÍNICA DE PSICOLOGIA E SEXOLOGIA ELIANY MARIUSSI

R Neo Alves Martins, 3415 - s 405
Zona 01
Maringá, PR - Paraná 87013060
Brazil

Telefone : (44) 3262-6012

O tema sexualidade ainda é pouco abordado, considerando que o sexo e a sexualidade fazem parte de nossas vidas, independente do nosso querer é algo da nossa natureza, mesmo que muitas pessoas não veem assim, e às vezes até tentam esconder, ignorar, mas isto não deveria acontecer, porque é algo que está em nós, temos uma base (corpo) onde nos reportamos como tendo um sexo. De maneira geral, ainda não damos a atenção de vida, faltamos com o respeito ao nosso corpo ao pensarmos dessa forma, e também ao nosso entendimento do que é sexualidade.

Podemos negar qualquer coisa, mas não a nossa natureza, de que todos têm uma vida sexual, seja ela assumida ou não, bem vista por nós ou não. Somos seres sexuados, é a nossa condição para existirmos.

Fascina-nos e nos assusta:

É uma pena que de maneira geral faltemos com esta questão de assumir nossa sexualidade, e que chega a nos assustar muitas vezes, chegando até mesmo a ponto de termos medo de falar sobre o assunto. É uma confusão de medo e interesse, algo que nos deixa curiosos, nos chama a atenção e que também nos apavora, nos deixando estáticos, quando deveríamos agir mais.

Sem sombra de dúvidas que tudo isso é herança da falta de informação, de orientação.

O desprazer diante do prazer, o que temos visto escancarado nos meios de comunicação é sobre a pedofilia, o que nos causa muita tristeza, é um problema muito sério, que é causador justamente da falta de educação sexual, cuidados com nossa vida afetiva e sexual.

Ficamos chocados cada vez que isso aparece, e no momento tem aparecido bastante, porque é um meio de acudir crianças em sofrimento.

Mas isso respinga também na parte do sexo bom e saudável, causando dúvidas,

ansiedades, fantasias negativas, dificultando a vivência de um sexo que

propicia melhores condições de vida, que nos faz bem, nos faz sentir mais felizes e inclusive é recomendável.

Falando de um assunto que é umas das fontes de prazer mais assumidas por nós, falar do desprazer que está aí envolvido é contraditório, decepcionante, e causa ao ser humano um certo desentendimento pessoal, afetivo e sexual.

Assunto que requer mais diálogo:

É raro ouvirmos e também falarmos dos ganhos do sexo, depois de uma transa (fazer amor), o bem-estar que ele traz, a sensação boa que fica.

Quando se fala em sexo, está quase sempre relacionado a algo ruim e que traz consequências difíceis de serem aceitas e resolvidas.

Traduzindo, gera sofrimento para quem está vivendo a situação, ou mesmo para quem está falando sobre, dificilmente é um assunto aprofundado, normalmente é algo pincelado apenas.

Percebendo esta situação, nasceu o projeto? Um brinde a Mulher?, com o objetivo de provocar o assunto e sugerir bons momentos dentro dessa temática.

É comum ouvirmos pessoas falando da importância do afetivo, do espiritual, mas não vemos falar da importância do sexo, e se falam, o falam de forma

depreciadora, dando vazão para se pensar que isto lhe está dando mais

confiabilidade no que diz, é comum maldizer do sexo, está bem embrenhado na nossa cultura que as pessoas o fazem sem muitas vezes se darem conta.

Como se pode ter satisfação sexual, se verbalmente não vemos o sexo como uma coisa boa na nossa vida, sendo assim, não é incoerente termos tanto sofrimento no envolver-se afetiva e sexualmente, as razões de tantos desentendimentos, falta de desejo sexual, ou mesmo um desejo exagerado por sexo, a falta de ereção

masculina, a dificuldade em ter orgasmo feminino, tudo isto, está diretamente relacionado no como interpretamos o sexo e a sexualidade na nossa vida.

O que vemos em nossa cama: é um reflexo do nosso dia a dia, da nossa história de vida. Daquilo que enfrentamos diariamente e não nos apercebemos.

Por que isso tudo também vai aparecer na hora h? Por mais que queiramos, é essa a orientação que nós terapeutas sexuais damos, deixar tudo do lado de fora da

porta do quarto. Não conseguimos nos desmembrar com tal facilidade, somos seres humanos, dotados de pensamentos, sentimentos, que na era da máquina, somos também meio máquinas que requerem mais cuidados, mas vale ressaltar que ainda mais sofisticadas, porque temos a capacidade de desejar, independente de tudo,

temos vontades próprias, valores que podem mudar muitas coisas, diferentemente

do esperado.

Consulte-nos! Atendemos em horário comercial.

Vale salientar que dispomos ainda de terapia individual e de casal.

[Visite o site](#)

[E-mail amigo](#)