

ACADEMIA FEMININA DE YOGA

R Cruz Machado, 258
Centro
Curitiba, PR - Paraná 80410170
Brazil

Telefone : (41) 3225-1340

A Academia Feminina de Yoga da Professora Maria de Lourdes N Bello Lima atua há mais de 38 anos, administrando suas aulas com muita dedicação e experiência.?

Yoga: Exercícios, alongamento, respiração e relaxamento. Bem-estar físico, corrige a postura, se adquire paz, tranquilidade, concentração e relaxamento. Aulas especiais para gestantes, pré e pós-parto as segundas e quintas-feiras, das 10h15 às 11h15.?

Yoga: Aulas as segundas e quintas, das 09h às 10h, 14h30 às 15h30 e das 18h às 19h. Aulas as segundas e quartas, das 12h15 às 13h, das 16h às 17h e das 18h às 19h. Aulas ministradas por professores especializados. Massagens: laboral,

terapêutica e energética. ? Shiatsu e reflexologia: Colha esta ideia: O poder está em você mesmo. Aceite o desafio de viver melhor, com práticas simples que combatem o ?stress?, aumentam sua energia e melhoram a sua capacidade física. Venha nos visitar e agendar suas aulas. Já nas primeiras aulas poderá avaliar sua melhora e mudanças em sua saúde. Estaremos te aguardando para avaliarmos as melhores técnicas e mudarmos a sua forma de vida. Venha nos conhecer. Atendemos em horário comercial.

[E-mail amigo](#)