

# ABILITY STUDIO PILATES

---

R João Frutuoso Miranda Filho, 342 - Próximo ao IASP  
Parque Ortolândia  
Hortolândia, SP - São Paulo 13184060  
Brazil

Telefone : (19) 3503-0335

Ability Studio Pilates foi fundado em 01/10/2012 pela Profª Jeise Guimarães de Moraes, Cref 090763-G /SP , Graduada em Educação Física, Especializada em Pilates e Pós Graduada em Prescrição de Atividade Física para Pessoas com Doenças Crônicas. As aulas são personalizadas de acordo com a necessidade de cada um. O objetivo é promover aos seus clientes saúde e bem estar físico e mental, através do método pilates, proporcionando uma melhor qualidade de vida.  
Planos :

trimestral  
semestral

Telefone 2: (19) 4122-2121  
Telefone 3: (19) 98429-2220

[Visite o site](#)  
[Enviar Mensagem](#)  
[E-mail amigo](#)